



# SheaSahne

EINE BUTTER FÜR DEN KÖRPER

## ZUTATEN:

135g Sheabutter, bio  
72g Sesamöl, bio

7,5g Maisstärke  
Ca. 10 Tropfen ätherische Öle deiner Wahl

## ZUBEREITUNG:

1. Sheabutter im Becherglas im Wasserbad zur Hälfte schmelzen, so dass noch kleine Stücke vorhanden sind.
2. Mit einem Handrührgerät 5 Min. rühren, danach 5 Min. im Kühlschrank ruhen lassen. Diesen Vorgang mehrfach wiederholen, bis die Butter anfängt weiß und cremig zu werden.
3. Während einer Ruhephase die Maisstärke mit dem Öl glatt rühren.
4. Wenn die gerührte Butter wie Sahne aussieht, die Ölmischung noch mal aufrühren und zur Sheabutter dazugeben.
5. Anschließend so lange schlagen, bis die Masse cremig bis steif ist und sich vom Volumen etwa verdoppelt hat. Evtl. noch mal in den Kühlschrank stellen.
6. Nun die ätherischen Öle dazugeben und noch mal gut vermischen.
7. Fülle die fertige SheaSahne in saubere Gläser dann ist sie mindestens 6 Monate haltbar

*Die SheaSahne auf die Haut auftragen ist ein wahrer Hochgenuss.*

